



Mütter

me-

time



kostenlose Stärkungsgruppe

Mütter *me-*time



Fühlst du dich im Alltag oft gefordert, fragst dich, wie du mit **Erziehungsthemen** umgehen sollst und sehnst dich nach Ruhe, Verständnis und **neuer Kraft**?

In unserer Mütter-Me-Time findest du einen geschützten Raum für Austausch und stärkende Gespräche.

Mit kreativen Elementen wie Malen, Gestalten oder Tanzen kannst du neue Energie spüren (ganz ohne Vorkenntnisse).

Entspannungsverfahren helfen dir, loszulassen und aufzutanken.

Alltägliche Themen rund um die Kindererziehung machen wir in Rollenspielen erlebbar. So eröffnen sich neue Perspektiven und praktische Lösungswege für dich.

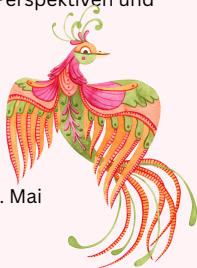
♥ ich freue mich auf dich!

Wir treffen uns an folgenden Terminen:

Mittwochs:

4., 11., 18., 25. März, 15., 22., 29. April, 6., 13., 20. Mai

Jeweils 19-21 Uhr



Samstag

13.6.: Vertiefung persönlicher Themen und Gruppenabschluss
14-18 Uhr

Wo?

Praxis Schwarz-Kühle

Am Sändchen 30-34 (Scherer-Passage)

53545 Linz am Rhein

Kursleitung und Anmeldung:

Nadine Schwarz-Kühle

Heilpraktikerin, Dipl. Geogr.,

Kreative Therapie für Kinder und Jugendliche

Tel.: 0176 50283755, schwarz-

kuehle@posteo.de



Das Angebot ist für Dich kostenlos.

Die Kosten werden getragen von

ISI - Institut für Soziale Innovationen.

Diese Gruppe ist Teil eines Angebotes des

Netzwerk Kreative Stärkung

