



Einmal auftanken bitte!

***Kreative
Stärkungsgruppe für
Frauen***

Ein kostenfreies Angebot des
Netzwerks Kreative Stärkung,
mit freundlicher Unterstützung
von OT Duerenstrasse e.V.
und ISI e.V.

**12 Termine, Freitags 15-17 Uhr
04.09. - 04.12.2026
(nicht am 25.09. und 23.10.)**

Anmeldung unter:
bretan@kreativ-stark.de
oder 0228/ 360 384 94

Veranstaltungsort:
Offene Tür Duerenstrasse e.V.
Dürenstr. 2
53173 Bonn – Bad Godesberg
Tel.: 0228/ 933 996 54

Einmal auftanken bitte!

Kreative Stärkungsgruppe für Frauen

Diese 12-wöchige Stärkungsgruppe richtet sich an Frauen in herausfordernden Lebenssituationen, die sich eine kleine Auszeit vom Alltag wünschen, um die eigenen Ressourcen und die Selbstfürsorge zu stärken, Stress abzubauen und neue Kraft zu tanken.

In der Stärkungsgruppe finden Sie kreative Impulse, um innezuhalten und sich neu auszurichten - mit Bewegung und Tanz, Körperwahrnehmung und Entspannung, phantasievollem Gestalten, Austausch und Gemeinschaft. Wir gönnen uns Zeit für Ruhe, Freude und Verbundenheit.

Keine Vorkenntnisse in kreativen Methoden erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Dr. phil. Andreea Bretan
Tanz- und Bewegungstherapeutin
Netzwerk Kreative Stärkung
0228/ 360 384 94
bretan@kreativ-stark.de
www.kreativ-stark.de

